REGULAMENTO DO ESPAÇO SAÚDE

O Espaço Saúde do ADUFG-Sindicato abriga diversas atividades destinadas à melhoria do bem-estar dos (as) sindicalizados (as), dependentes e agregados (as).

CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO

- Os atendimentos no Espaço Cultural de Lazer e Saúde são exclusivos para sindicalizados (as) ao ADUFG-Sindicato e agregados (as) usuários (as) do Plano de Saúde Unimed/ADUFG. Os agregados (as) não usuários (as) do Plano de Saúde e Técnico-administrativos poderão ser atendidos (as) se houver disponibilidade de horários e mediante pagamento (Tabela anexa).
- **Atividades gratuitas* para usuários do Plano de Saúde UNIMED/ADUFG:** RPG, FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA e FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA - 10 sessões para usuários do Plano de Saúde Unimed/ADUFG a cada ano de execução do plano (outubro a setembro do próximo ano). Se houver necessidade, indicada pelo prestador, o (a) paciente poderá fazer mais sessões mediante o pagamento (tabela anexa). (Vide regulamento Fundo de Reserva).

  ***Atividades gratuitas contempla somente Professores Sindicalizados, dependentes ,agregados e técnicos administrativos usuários do Plano de Saúde UNIMED/ADUFG.**
- Os pagamentos de pacotes de massagem relaxante, drenagem linfática e RPG poderão ser divididos em 2 (duas) vezes.
- O pagamento dos pacotes de nutrição poderá ser dividido em 3 (três) vezes (trimestral) ou em 5 (cinco) vezes (semestral).
- Os pagamentos deverão ser realizados no ato do agendamento e efetuados no departamento financeiro do ADUFG-Sindicato, através de cheque, dinheiro, PIX, transferência e cartão de crédito, em horário comercial, das 08h às 18h.
- Os pagamentos poderão ser realizados via PIX ou transferência bancária. *Chave PIX: 629811-8823. Dados Bancários: banco: 756 (SICOOB), Ag. 5004, C/C: 117.718-4*

- O agendamento dos serviços será garantido mediante o pagamento mensal.
- Não serão permitidos pagamentos por sessão, exceto para RPG e massagem relaxante.
- As sessões de reposição deverão ser realizadas no mês vigente do plano.
- A primeira sessão das atividades é destinada à avaliação física do paciente.
- As sessões das atividades terão duração de 50 (cinquenta) minutos, iniciando sempre no horário marcado.
- A tolerância máxima para atrasos é de 10 (dez) minutos. Após esse período a sessão será considerada realizada.
- O desmarque dos atendimentos deverá ser realizado com no mínimo 4 (quatro) horas de antecedência, via e-mail, telefone, *WhatsApp* ou pessoalmente. Se o cancelamento não for realizado dentro deste prazo será considerado falta.
- É permitido o cancelamento de até 02 (duas) sessões no mês.
- Após 3 (três) faltas não justificadas, o paciente perderá o horário e o direito a reposição.
- O sindicato não se responsabiliza por objetos esquecidos nas salas ou banheiros.
- O **prazo máximo** para que cada paciente possa usufruir do pacote das atividades **será de 3 meses**, contados a partir da primeira sessão. Caso ultrapasse o prazo de 3 meses, o pacote será cancelado.
- O armário do banheiro poderá ser utilizado somente durante a aula ou sessão. As chaves deverão ser deixadas no armário no término das atividades.
- Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da mesma.

SERVIÇOS OFERECIDOS

RPG

Horários de atendimento

Dia	Horário
Segunda à sexta-feira	07h às 18h

- É obrigatório a apresentação do encaminhamento médico. (Vide regulamento Fundo de Reserva).
- A idade mínima para a realização é de 10 anos.
- **É obrigatório o uso de traje apropriado** (por exemplo: short/calça para ginástica, top).
- Para menores de 18 (dezoito) anos é obrigatório a presença do responsável.
- Um novo pacote só poderá ser adquirido após o encerramento do pacote vigente e mediante solicitação do profissional.

FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA

Horários de atendimento

Dia	Horário
Segunda e quarta	13:30h às 18:30h
Terça e quinta	7:30h as 12:30h

- **Os interessados deverão entrar em contato com o setor de planos assistenciais do sindicato, onde será liberado o voucher para realização das sessões com prestador definido pelo Sindicato.**

FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA

Horários de atendimento

Dia	Horário
Segunda-feira e quarta-feira	08:00h as 12:00h
Terça-feira e quinta-feira	12:00h as 18:00h

- **Não tem a obrigatoriedade de atestado de aptidão física para a realização da atividade.**
- O tratamento é individual e de acordo com a necessidade (patologias) que cada paciente apresenta.
- Para participar desse programa o paciente deverá apresentar independência funcional.

NUTRIÇÃO

Horários de atendimento

Dia	Horário
Segunda, quarta e sexta-feira	08h às 12h
Terça e quinta-feira	13h às 18h

- A primeira consulta terá duração de até 60 minutos, sempre com início nohorário marcado. O retorno terá duração de 30 minutos. Na primeira consulta,é indispensável a realização da avaliação física. O paciente deve trazer os exames de sangue realizados em até 6 meses, caso os possua.

PILATES

Horários de atendimento

Dia	Horário
De segunda a sexta-feira.	07h às 19h

- É obrigatória a apresentação **de ATESTADO MÉDICO para a realização da atividade.**
- É obrigatório o uso de traje apropriado (short/calça ginástica, camiseta, meia antiderrapante e toalha).
- As aulas de Pilates podem acontecer em grupos de até 4 pessoas.
- Para participar desse programa o paciente deverá apresentar independência funcional.

DRENAGEM LINFÁTICA E MASSAGEM RELAXANTE

Horários de atendimento

Dia	Horário
Segunda à sexta-feira	07h às 19h

- É obrigatório o uso de traje apropriado (lingerie ou, se preferir, traje de banho para mulheres e bermuda para homens).
- A paciente deverá usar a própria lingerie ou, se preferir, traje de banho. É recomendado trazer uma toalha de rosto. Para os homens o traje é obrigatório.

- A modalidade é limitada a um pacote de 10 (dez) sessões. Caso o paciente tenha interesse em realizar mais sessões, será permitido caso haja disponibilidade de vagas. Um novo pacote só poderá ser adquirido após o encerramento do pacote vigente e mediante solicitação do profissional.
- Não é permitida a presença de acompanhantes durante as sessões.

TAI CHI CHUAN –SUSPENSO TEMPORARIAMENTE

Horários de atendimento

Dia	Horário
Segundas e quartas-feiras	18 às 19h

- As aulas terão duração de 01 (uma) hora;
- Recomenda-se o uso de roupa confortável.

RITMOS

Horários de atendimento

Dia	Horário
Terça e quinta-feira	9h às 9h45

- As aulas terão duração de 45 minutos;
- Recomenda-se o uso de roupa confortável.

IOGA

Horários de atendimento

Dia	Horário
Terça e quinta-feira	8h às 9h
Segunda e quarta-feira	18h às 19h

ANEXO

1. Tabelas de Valores dos serviços oferecidos no Espaço Saúde do ADUFG-Sindicato:

PILATES		
	Usuários(as) do Plano de Saúde Unimed/ADUFG	**Não-usuários do Saúde Unimed/ADUFG e técnicos-administrativos usuários do plano**
Descrição	**Valor mensal**	**Valor mensal**
Uma aula por semana	R$ 50,00	R$ 70,00
Duas aulas por semana	R$ 100,00	R$ 140,00
Três aulas por semana	R$ 150,00	R$ 210,00

RPG		
	Usuários(as) do Plano deSaúde Unimed/ADUFG e TAE (titular)	**Não-usuários do Plano de Saúde Unimed/ADUFG, dependentes e agregados técnicos-administrativos usuários do plano**
Descrição	**Valor mensal**	**Valor mensal**
Gratuito* (dez sessoes)	X	
Pacote com 10 sessões	R$ 400,00	R$ 500,00
Uma sessão	R$ 70,00	R$ 90,00

FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA		
	Usuários(as) do Plano deSaúde Unimed/ADUFG e TAE (titular)	**Não-usuários do Plano de Saúde Unimed/ADUFG, dependentes e agregados técnicos-administrativos usuários do plano**
Descrição	**Valor mensal**	**Valor mensal**
Gratuito* (dez sessoes)	X	
Pacote com 10 sessões	R$ 350,00	R$ 500,00
Uma sessão	R$ 50,00	R$ 80,00

FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA		
	Usuários(as) do Plano deSaúde Unimed/ADUFG e TAE (titular)	**Não-usuários do Plano de Saúde Unimed/ADUFG, dependentes e agregados técnicos-administrativos usuários do plano**
Descrição	**Valor mensal**	**Valor mensal**
Gratuito* (dez sessoes)	X	
Pacote com 10 sessões	R$1550,00	R$ 1.700,00
Pacote com 5 sessões	R$ 600,00	-
Uma sessão	R$ 130,00	R$ 185,00

DRENAGEM LINFÁTICA		
	Usuários(as) do Plano deSaúde Unimed/ADUFG	**Não-usuários do Saúde Unimed/ADUFG e técnicos-administrativos usuários do plano**
Descrição	**Valor mensal**	**Valor mensal**
Pacote com 10 sessões	R$ 350,00	R$ 500,00

MASSAGEM RELAXANTE		
	Usuários(as) do Plano de Saúde Unimed/ADUFG	**Não-usuários do Saúde Unimed/ADUFG e técnicos-administrativos usuários do plano**
Descrição	**Valor mensal**	**Valor mensal**
Pacote com 10 sessões	R$ 350,00	R$ 500,00
Sessão individual	R$ 50,00	R$ 70,00

TAI CHI CHUAN		
	Usuários(as) do Plano deSaúde Unimed/ADUFG	**Não-usuários do Saúde Unimed/ADUFG e técnicos-administrativos usuários do plano**
Descrição	**Valor mensal**	**Valor mensal**
Duas aulas por semana	R$ 100,00	R$ 120,00

RITMOS		
	Usuários(as) do Plano de Saúde Unimed/ADUFG	**Não-usuários do Saúde Unimed/ADUFG e técnicos-administrativos usuários do plano**
Descrição	**Valor mensal**	**Valor mensal**
Duas aulas por semana	R$ 50,00	R$ 70,00

NUTRIÇÃO*	
Descrição de serviço	**Valor Fixo**
Pacote trimestral*	R$ 300,00
Pacote semestral*	R$ 500,00

***O *pacote inclui consulta e retornos quinzenais**

IOGA	
Descrição de serviço	**Valor Fixo**
Uma aula por semana	R$ 50,00
Duas aulas por semana	R$ 70,00
Três aulas por semana	R$100,00
Quatro aulas por semana	R$130,00